

Kyowasyoji News Letter

VOL.

015

Feb. 2026

定年時に必要な手続きは?
サブスクのトラブルを予防しよう一気をつけたいポイントとは? -

Topics ■

定年時に必要な手続きは?



定年退職するにあたり必要な手続きがあるのはご存知でしょうか。定年後、**再就職する場合・しない場合でも違いがあり、公的年金や健康保険などの制度も、選択次第で受けられる給付や負担額が変わるため**、早めの情報収集が大切です。今回は**定年前に確認しておきたい様々な手続き**についてご紹介します。

1 年金の手続き

65歳以上の定年退職時における年金に関する主な手続きには以下の4つが考えられます。

1. 再就職等のため**年金受給を繰り下げる**
(受給開始を遅らせる)
2. 受給資格を得るため**任意加入**する
3. 年金の**受給を開始**する
4. 扶養する60歳未満の配偶者がいる場合**配偶者の年金を国民年金に切り替える**

2 健康保険の手続き 以下のいずれかを行いましょう

- 国民健康保険への加入
- 現行の健康保険の任意継続手続き
- 家族の扶養に入る手続き



Topics ■

サブスクのトラブルを予防しよう一気をつけたいポイントとは? -



サブスクリプションサービス（サブスク）とは、**一定の料金を定期的に支払うことでサービスや商品を利用し続ける仕組み**のことです。便利な一方、近年ではトラブルも増えています。今回はサブスクを安全に使うために気をつけておきたいポイントをご紹介します。



よくあるトラブル事例



無料期間終了を見逃し、自動的に有料プランへ移行してしまった。

お試し価格だと思って購入したら、定期購入契約が条件だった。

アプリの削除だけでは解約にならず、料金が引き落とされていた。

無料トライアルに関するトラブルは特に多くなっています。

契約時の注意点

- ✓ 最低利用期間の有無を確認する
- ✓ 契約時の情報を控えておく（メールアドレス、パスワードなど）
- ✓ 無料トライアル期間と終了後の料金は？
- ✓ 解約手続きの方法や期限は？（電話、Web、アプリなど）

定期的に身に覚えのない請求がないか要チェック！
トラブルを防いでムダのない利用を心がけましょう。