

VOL.

015

Feb. 2026

Kyowasyoji News Letter

定年時に必要な手続きは？
サブスクのトラブルを予防しようー気をつけたいポイントとは？ー

Topics ■



定年時に必要な手続きは？

定年退職するにあたり必要な手続きがあるのはご存知でしょうか。定年後、**再就職する場合・しない場合でも違いがあり、公的年金や健康保険などの制度も、選択次第で受けられる給付や負担額が変わる**ため、早めの情報収集が大切です。今回は**定年前に確認しておきたい様々な手続き**についてご紹介します。

1 年金の手続き

65歳以上の定年退職時における年金に関する主な手続きには以下の4つが考えられます。

1. 再就職等のため**年金受給を繰り下げる**
(受給開始を遅らせる)
2. 受給資格を得るため**任意加入**する
3. 年金の**受給を開始**する
4. 扶養する60歳未満の配偶者がいる場合**配偶者の年金を国民年金**に切り替える

2 健康保険の手続き 以下のいずれかを行いましょ

- 国民健康保険への加入
- 現行の健康保険の任意継続手続き
- 家族の扶養に入る手続き



3 雇用保険の手続き

定年後も
働く場合



求職申込の手続きを行う

定年後すぐ
働かない場合



失業保険の受給期間延長
の手続きを行う

4 税金の手続き

- 確定申告（再就職しない場合）
- 住民税の支払い



定年時の手続きには、**期限が決まっているもの**もあります。事前に何の手続きが必要か調べておくとう安心ですね。



Topics ■

サブスクのトラブルを予防しようー気をつけたいポイントとは？ー

サブスクリプションサービス（サブスク）とは、**一定の料金を定期的に支払うことでサービスや商品を利用し続ける仕組み**のことです。便利な一方、近年ではトラブルも増えています。今回は**サブスクを安全に使うために気をつけておきたいポイント**をご紹介します。



よくあるトラブル事例

無料期間終了を見逃し、**自動的に有料プランへ移行**してしまった。

お試し価格だと思って購入したら、**定期購入契約が条件**だった。

アプリの削除だけでは**解約にならず、料金**が引き落とされていた。

無料トライアルに関するトラブルは特に多くなっています。

⚠ 契約時の注意点

- ✓ 最低利用期間の有無を確認する
- ✓ 契約時の情報を控えておく（メールアドレス、パスワードなど）
- ✓ 無料トライアル期間と終了後の料金は？
- ✓ 解約手続きの方法や期限は？（電話、Web、アプリなど）

**定期的に身に覚えのない請求がないか要チェック！
トラブルを防いでムダのない利用を心がけましょう。**